2026年 なぎさ健康サポートセンター



１２月子育てひろば



「子育てひろば」は就学前のお子さんと保護者の方が利用できる場所です

月	火	水	木	金
	1 ☆休み	2	3	4
7	8 ☆休み	9	10	11
14 ☆休み	15	16 ☆休み	17	18
21 ☆休み	22 ☆休み	23	24	25
28	29 ☆休み	30 ☆休み	31 ☆休み	年始は１月４日 より開室します

遊びに来てください

子育てひろばは、健康サポートセンターの
２階にあります。景色が良く、明るいお部屋です。
親子で一緒に遊んだり、保護者同士の交流や
情報交換をしたりする場としてご利用ください。



ひろば利用のご案内

✿利用時間✿

９時～１２時(11 時 50 分お片付け)
13 時～16時(15 時 50 分お片付け)
(12 時～13 時は職員不在のため利用できません)

- 利用時間中はいつでも入室可能です。
- 入室の際は、入室票の記入をお願いします。
- 譲り合っての利用にご協力ください。
- クーハンをご利用の方は、下に敷くバスタオル などをお持ちください。

プレママ・プレパパ

これから出産を控えている
ママ、パパのひろば見学も
大歓迎です♪
お気軽にお声かけください

えほんの時間

ひろばでは不定期で
絵本の読み聞かせがあります
親子で絵本を楽しみましょう

なぎさ健康サポートセンター
～助産師さんと育児相談～

授乳や育児について
相談してみましょう！

予約不要

【日時】12月25日（金）
13：00　開場
13：10～14：10
【対　象】区内在住の２歳頃までの
お子さんと保護者
【内　容】相談・交流
【持ち物】母子手帳
バスタオル*
（＊お子さんを寝かせる時に使用します）



お問い合わせ先 ： 共育プラザ葛西　　TEL：03－3688－8611
受託運営　株式会社マミー・インターナショナル