

# 共育プラザ葛西子育てひろば



住所 江戸川区宇喜田町175  
TEL 03-3688-8611  
休館日 年末年始(12/29~1/3)  
利用時間 9:00~17:00  
受託運営 株式会社  
マミー・インターナショナル



X (IB Twitter)

令和8年6月1日発行



共育プラザは子育て支援、中高生支援、世代間交流をテーマとした次世代を担う子どもたちが育つ拠点です。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 読み聞かせ 10:30~10:50	4 あじさい共同制作期間~6/8		6	7 パパひろば 11:00~11:20
8	9 Enjoy English 10:30~10:50	10	11 ★くつえらびのお話 ①10:00~10:30 ②11:00~11:30	12	13	14 パネルジャムさんの みんなでパネルシアター 15:00~15:20
15 みんなでこそだて 0歳児 (0~6か月) 10:30~11:30	16 みんなでこそだて 0歳児 (7か月 ~1歳の誕生日) 10:30~11:30	17 ★親子体操 ①10:00~10:30 ②11:00~11:30	18	19	20	21
22 赤ちゃんひろば ①10:30~11:30 ②14:30~15:30	23 赤ちゃんひろば ①10:30~11:30 ②14:30~15:30	24 Enjoy English 10:30~10:50	25 劇団5期 10:30~11:00	26 たなばた制作期間 6/25~7/7	27	28 英語絵本 読み聞かせ会 10:30~10:50 木下兄ちゃんと 音楽で遊ぼう 11:10~11:30
29	30 ★美骨パーソナル トレーニング 10:30~11:00	★のイベントは予約制です。 3週間前からひろばまたはお電話で受付開始します。 (予約受付時間 9:00~16:30) ※イベント開催中もひろばで遊べます♪				

## なないろプログラム

### 《Enjoy English》

ネイティブ講師と英語を楽しもう♪

### ★《親子体操》

- ①ハイハイよちよち 10:00~10:30
- ②しっかりあんよ 11:00~11:30

※①②ともに定員20組

(電話予約もできます)

### 《読み聞かせ》

みんなで一緒にお話の世界へ♪

## ひろばのイベント

### 《パパひろば》

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ☆  
ママの参加も大歓迎

### 《みんなでこそだて0歳児》

ふれあい遊びや交流、名札作り  
赤ちゃんフォトなど♪  
~月齢別で2回開催~

6月15日(月) 0か月~6か月

6月16日(火) 7か月~1歳の誕生日

10:30~11:30で開催します

※両日とも1歳の誕生日まで  
参加が可能です

### 《赤ちゃんひろば》

ふれあい遊び、交流、赤ちゃんフォト♪

時間 ①10:30~11:30

②14:30~15:30

①②の都合の合う時間にお越しください

## ボランティアさんのイベント

### 《英語絵本 読み聞かせ会》

バイリンガル絵本読み聞かせインストラクター  
による読み聞かせ📖

### 《みんなでパネルシアター》

パネルジャムさんのわくわく  
パネルシアター!

### 《木下兄ちゃんと音楽で遊ぼう》

ギターやウクレレに合わせて  
歌ったり鈴を鳴らしたりして遊ぼう♪

### あじさい共同制作

期間 5月25日(月)~6月8日(月)

時間 9:00~16:30

ひろばにあじさいを咲かせよう☆

### たなばた制作

期間 6月25日(木)~7月7日(火)

時間 9:00~16:00

おりひめ、ひこぼしの顔を  
描いてステキな七夕飾りを  
作ろう!!  
おねがい事も書けるよ♪

### ★くつえらびのお話

ボランティア講師: 細川 弓子氏

日にち: 6月11日(木)

時間: ①10:00~10:30

②11:00~11:30

場所: 子育てひろば2

対象: ①ファーストシューズ購入前後の親子

②こども靴をすでに購入後の親子

定員: 事前申し込み制 各10組

内容: ファーストシューズから次に買う靴の  
こと、サンダルについての話など。  
自宅で足のサイズを測る方法も  
知ることが出来ます。

★予約制 各10組(電話予約もできます)

### mana先生(美骨パーソナルトレーナー)の 美骨パーソナルトレーニング ~骨盤を整えましょう~

期間: 6月30日(火)

時間: 10:30~11:00

場所: 2階 スポーツルーム

対象: ねんねの赤ちゃんともママ

持ち物: ハスタオル(ママ用)、水分、  
動きやすい服装(スカート不可)

★予約制 8組(電話予約もできます)

### こども誰でも通園制度

江戸川区の利用認定申請が必要です。  
申請方法等の詳細は江戸川区HPを  
ご確認ください。

江戸川区・誰でも通園制度  
QRコード



### 外遊びについて

平日 9:00~13:00

《のりものパーク》

《おひさまパーク》

月~金 コンビカー・三輪車 火・木 ポール遊び



### 子育て相談

悩んでいることや困っていることなど  
一人で抱え込まずご相談ください  
専門職(ソーシャルワーカー・  
カウンセラー)もいます