

# 2026年 なぎさ健康サポートセンター



## 2月 子育てひろば

「子育てひろば」は就学前のお子さんと  
保護者の方が利用できる場所です。



月	火	水	木	金
2 9 16 23 天皇誕生日 ☆休み	3 ☆休み 10 ☆休み 24 ☆休み	4 11 建国記念の日 ☆休み 17 ☆休み 25 ☆休み	5 12 18 ☆休み 26	6 13 20 27

### ♪遊びに来てください♪

子育てひろばは、健康サポートセンターの  
2階にあります。景色が良く、明るいお部屋です。  
親子で一緒に遊んだり、保護者同士の交流や  
情報交換をしたりする場としてご利用ください。



#### ひろば利用のご案内

##### ✿利用時間✿

9時～12時(11時50分お片付け)

13時～16時(15時50分お片付け)

(12時～13時は職員不在のため利用できません)

- ・利用時間中はいつでも入室可能です。
- ・入室の際は、入室票の記入をお願いします。
- ・譲り合っての利用にご協力ください。
- ・クーハンをご利用の方は、下に敷くバスタオルなどをお持ちください。

なぎさ健康サポートセンター

#### ～助産師さんと育児相談～

授乳や育児について  
相談してみましょう！

予約不要

【日時】2月27日（金）

13:00 開場

13:10～14:10

【対象】区内在住の2歳頃までの  
お子さんと保護者

【内容】相談・交流

【持ち物】母子手帳

バスタオル\*

(\*お子さんを寝かせる時に使用します)

#### プレママ・プレパパ

これから出産を控えているママ、パパのひろば見学も  
大歓迎です♪お気軽にお声かけください。

お問い合わせ先：共育フラザ葛西 TEL：03-3688-8611  
受託運営 株式会社マミー・インターナショナル

