

# 2025年 なぎさ健康サポートセンター



## 5 月 子育てひろば



「子育てひろば」は就学前のお子さん  
と保護者の方が利用できる場所です。



月	火	水	木	金
			1	2
5 こどもの日 ☆休み	6 振替休日 ☆休み	7	8	9
12 ☆休み	13 ☆休み	14 ☆休み	15	16
19	20	21 ☆休み	22	23
26 ☆休み	27 ☆休み	28	29	30

### 遊びに来てください

子育てひろばは、健康サポートセンターの2階に  
あります。景色が良く、明るいお部屋です。  
親子で一緒に遊んだり、保護者同士の交流や  
情報交換をしたりする場としてご利用ください。



### ひろば利用のご案内

#### ✿利用時間✿

9時～11時45分  
13時～15時45分

**(12時～13時は職員不在のため利用できません)**

- ・利用時間中はいつでも入室可能です。
- ・入室の際は、入室票の記入をお願いします。
- ・譲り合っでの利用にご協力ください。
- ・クーハンをご利用の方は、下に敷くバスタオルなどをお持ちください。

### プレママ・プレパパへ

これから出産を控えている  
ママ、パパのひろば見学も  
大歓迎です♪  
お気軽にお声がけください。



なぎさ健康サポートセンター

### ～助産師さんと育児相談～

授乳や育児について  
相談してみましょう！

【日にち】5月23日（金）

【対象】区内在住の2歳頃までの  
お子様と保護者

【時間】13：00 開場  
13：10～14：10

【内容】相談・交流

【持ち物】バスタオル・母子手帳

※予約不要

お問い合わせ先： 共育フラザ葛西 TEL：03-3688-8611  
受託運営 株式会社マミー・インターナショナル