

2025年 なぎさ健康サポートセンター



1月

子育てひろば



「子育てひろば」は就学前のお子さんと保護者の方が利用できる場所です。

月	火	水	木	金
6 	7 ☆休み	8	9 	10
13 ☆振替休日	14 	15 ☆休み	16	17
20 ☆休み	21	22	23 	24
27 ☆休み	28 ☆休み	29 ☆休み	30	31



遊びに来てください

子育てひろばは、健康サポートセンターの2階にあります。景色が良く、明るいお部屋です。親子で一緒に遊んだり、保護者同士の交流や情報交換をしたりする場としてご利用ください。



ひろば利用のご案内

☆利用時間☆

9時～11時45分

13時～15時45分

(12時～13時は職員不在のため
利用できません)

- ・利用時間中はいつでも入室可能です。
- ・入室の際は、入室票の記入をお願いします。
- ・譲り合っでの利用にご協力ください。
- ・クーハンをご利用の方は、下に敷くバスタオルなどをお持ちください。

★新しい絵本★

2冊の本が仲間入りしました♪



プレママ・プレパパ

これから出産を控えているママ、パパのひろば見学も大歓迎です♪



なぎさ健康サポートセンター

～助産師さんと育児相談～

授乳や育児について助産師の話を聞いたり皆さんと相談してみましよう！

【日にち】1月31日(金)

【対象】区内在住の親子

【時間】13:00 開場

13:10～14:10

【内容】①助産師のお話(前半)
②みんなのお悩み相談(後半)

【持ち物】バスタオル・母子手帳

※予約不要

お問い合わせ先： 共育フラザ葛西

TEL：03-3688-8611

受託運営 株式会社マミー・インターナショナル

