

# 共育プラザ葛西 中高生プラザ通信

11月号

令和5年11月1日発行

住所：江戸川区宇喜田町175番地

TEL：03-3688-8611

利用時間：全日 中学生 9:00~19:00

高校生 9:00~21:00

休館日：年末年始（12月29日~1月3日）

受託運営：株式会社マミー・インターナショナル



## 今月の3大イベント

事前申込制

### パラスポーツ推進月間 / 第3回 プラザ杯 ボッチャ大会 23日(木) 14:00-16:00 開催決定!

パラリンピック競技「ボッチャ」を体験し、この機会にぜひパラスポーツに触れてみませんか？  
どのチームが優勝してもおかしくない！君たちの挑戦を待っています！

場所：スポーツルーム（2F）

対象：中高生

定員：24名（全12チーム）

参加費：無料

申込み：11月9日（木）9:00開始

共育プラザ葛西窓口にて受付

ペアを組みたいお友達と一緒に窓口に来てください。

※先着受付順です。  
参加枠が埋まり次第受付を終了します。

#### ボッチャとは？

ジャックボールと呼ばれる白いボールに赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりしていかに近づけるかを競う競技です。



事前申込制

### 26日 中高生kitchen Special

時間：①11:00~14:00

場所：表バスケットコート

対象：中高生

定員：8名

持ち物：エプロン・三角巾

服装：長袖、長ズボン、スニーカー

申込み：11月12日（日）9:00開始

### アウトドアVer.~ハンバーガー編~

今月の中高生kitchenはBBQスタイルで開催します♪

昨年度大好評だったトナカイバーガーをブラッシュアップ！

バーベキューコンロやダッチオーブンを使って

『炭火焼きハンバーガー』を作っちゃいます！

中高生kitchenに参加してキャンプ気分を味わおう◎



共フラ

## CONTEST Vol.6

共育プラザ葛西窓口にて受付  
現像した写真または写真の入ったスマホを持って窓口に来てね！

今回のテーマは『#今宵の秋』

イチ押しの1枚を提出してコンテストに参加しよう！

01 エントリー期間 11月1日（水）~10日（金）

02 投票期間 11月11日（土）~20日（月）

03 授賞式 11月23日（木）16:00~16:30

今回のテーマは『#今宵の秋』🍂🍁🌸

秋を感じさせる写真なら風景や食べ物など、何でもOK🍷

みんなが感じた秋の瞬間を切り取ってエントリーしてみよう♪



### 66 ユースサポート について

○共育プラザ葛西には相談員がいます！

困っていることや悩みごとを聞いてくれる専門的な資格を持つ相談員（ソーシャルワーカー・カウンセラー）と、いつでも気軽に話すことができます。ぜひ声をかけてくださいね◎

